

Obudai Egyetem Alba Regia Kar			Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Budai u. 41. „S” épület udvar, focipálya, Budai út 45. udvar, kosárlabda pálya, Bugát tornaterem		
Tantárgy: TESTNEVELÉS – LABDÁS KURZUS					
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE, OTTESI1BNF			Kreditérték: 0-1		
Nappali tagozat			2025/2026. tanév I. félév		
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon					
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc			Oktató: Molnár Ferenc		
Előtanulmányi feltételek: nincs			Óra ideje: HÉTFŐ 15.20-17.00		
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Műanyag kézilabda pálya Budai út 43. Kinti kosárlabda pálya Budai Út 45.		Konzultáció ideje, helye: szerda 11.40- 12.25, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.	
Számonkérés módja:	jelenléti ív				
Oktatási cél: A labdás sportok közül a kosárlabda, labdarúgás sportági ismeretek elsajátítása- rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék					
Tematika:					
Témakör					Óraszám 26
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem					2
- a hallgató ismerje meg a különböző labdajátékok jellegzetességeit, szabályait, eszközeit,játékterületét, sajátítsa el az alap technikákat (kosárlabda, kispályás foci)					6
- a kosárlabda lépésszabályai, dobásformák, átadások					2
- a kispályás foci szabályai, kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés					2
- játék, kosárlabda, foci					2
- technikai gyakorlati alkalmazása, sportáganként					4
- játék, kosárlabda, foci					2
- játék, kosárlabda, foci					2
- játék, kosárlabda, foci					2
- játék, kosárlabda, foci					2
Félévközi követelmények					órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!					
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel				
Aláírás feltétele:	A félév során (max.1 hiányzás) a gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel				